

PASJONACI SPORTU

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Wersja skrócona dla dzieci

Fundacja Pasjonaci Sportu Zajęcia dla Dzieci oraz Dorosłych
ul. Jaszowskiego 11, 28-366 Małogoszcz

Twoje bezpieczeństwo jest ważniejsze niż wynik sportowy.

Masz prawo czuć się bezpiecznie

Na zajęciach Pasjonatów Sportu każdy powinien traktować Cię z szacunkiem. Nikt - dorosły ani inne dziecko - nie może Cię bić, poniżać, straszyć, wyśmiewać, zmuszać do czegoś intymnego ani robić Ci krzywdy.

Dotyk podczas treningu

W sporcie trener czasem musi Cię asekurować albo poprawić ułożenie ciała, żeby ćwiczenie było bezpieczne. Powinien robić to tylko wtedy, gdy jest to potrzebne, i - jeśli sytuacja na to pozwala - powiedzieć Ci wcześniej, co robi. Możesz powiedzieć „STOP”, gdy czujesz dyskomfort. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy trzeba natychmiast ochronić Twoje życie lub zdrowie.

Czego nie wolno

- bić, kopać, popychać lub celowo robić krzywdy poza zasadami bezpiecznego treningu;
- wyśmiewać, obrażać, poniżać, grozić lub szantażować;
- dotykać Cię w intymny sposób, prosić o nagie zdjęcia lub pokazywać treści dla dorosłych;
- zmuszać Cię do zachowania tajemnicy o czymś, co powoduje strach lub dyskomfort;
- publikować kompromitujących zdjęć lub filmów, nękać Cię w Internecie albo podszywać się pod Ciebie.

Jeżeli coś się wydarzy

Powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz. Możesz powiedzieć trenerowi, instruktorowi, rodzicowi/opiekunowi albo bezpośrednio osobie odpowiedzialnej w Pasjonatach Sportu:

Paweł Bień - tel. 508 997 043

Możesz zgłosić problem także wtedy, gdy dotyczy on osoby dorosłej pracującej na zajęciach. Jeżeli zgłoszenie dotyczy osoby odpowiedzialnej, powiedz o tym innemu członkowi Zarządu Fundacji.

Gdy potrzebujesz pomocy od razu

Gdzie	Numer
Nagłe zagrożenie - numer alarmowy	112
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111
Dziecięcy Telefon Zaufania RPD	800 12 12 12

Pamiętaj

- Masz prawo powiedzieć, że coś Ci się nie podoba lub że nie chcesz danego kontaktu.
- Masz prawo poprosić o pomoc.
- Twoje zgłoszenie powinno zostać potraktowane poważnie.
- Nie musisz samodzielnie rozwiązywać trudnej sytuacji.

Fundacja Pasjonaci Sportu Zajęcia dla Dzieci oraz Dorosłych
ul. Jaszowskiego 11, 28-366 Małogoszcz